

Vitamina C

Vitaminas para el
Crecimiento Cristiano

3. Alimento del Cielo



La Biblia es la palabra de Dios, lo que Él nos dice.

Mas que un libro es una pequeña biblioteca, ya que contiene 66 libros. Estos libros fueron escritos durante 1600 años por 40 escritores distintos. Su contenido se guardó de una manera muy cuidadosa y llega hasta nuestros días con el mismo contenido que tenía miles de años atrás... Esto es un milagro, pues ni los libros de escritores de los últimos siglos permanecen tan fieles (iguales) a sus escritos originales.

Se ha cuidado tanto la Biblia pues ella ha sido redactada por inspiración (dirección) del Espíritu Santo, bajo la supervisión directa de Dios.

El apóstol Pedro habla por dirigido por Dios y dice:

2 Pedro 1:19-21 *“Tenemos también la palabra profética más segura, a la cual hacéis bien en estar atentos como a una antorcha que alumbra en lugar oscuro, hasta que el día esclarezca y el lucero de la mañana salga en vuestros corazones; ²⁰entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, ²¹porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo.”*

La Biblia es palabra que viene de Dios y hoy sigue siendo válida y útil. Para nuestro espíritu es como alimento. Tanto es así que **Mateo 4:4** dice *“El (Jesús) respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”*.



Es decir que la Palabra de Dios nos da _____.

No hubo ni habrá otro libro que dé a las personas consuelo, sabiduría y enseñanzas espirituales tan profundas como la Biblia. En ella escuchamos la voz de Dios que nos bendice en muchas maneras:

Romanos 10:17

Nos da _____.

2 Timoteo 3:16-17

La Biblia (“La Escritura”) nos _____.

Hebreos 4:12

Llega hasta lo mas profundo de _____ dejando todo al descubierto delante de Dios.

Salmo 119:105

Es como una _____ pues _____ nuestro camino.

¿Qué quiere decir esto?

Por eso mismo, al igual que la oración, debemos leer la Biblia todos los días.

Para poder aprovechar mejor la lectura, vamos a aprender algunas cosas que nos van a ayudar.

Ubicándonos: cómo está organizada la Biblia.

Como ya dijimos, la Biblia está formada por 66 libros, que están divididos en dos grupos:

1. El **Antiguo Testamento** que contiene los 39 libros escritos antes del nacimiento de Jesucristo.
2. El **Nuevo Testamento** compuesto por los 27 libros escritos luego de la venida del Señor al mundo.

Cada libro de la Biblia está dividido en capítulos y ellos, a su vez, en versículos. Esta forma de división (capítulos, versículos) no estaba originalmente (cuando se escribió la Biblia) sino que se agregó después para poder ubicar más fácilmente las porciones de la Escritura.

Cuando queremos citar un pasaje de la Biblia lo escribimos así:

Juan 3:16

Donde **Juan** es el libro, **3** es el número del capítulo y **16** es el versículo. Si se desea citar un intervalo de versículos (desde un versículo hasta otro versículo) se separa con un guión de la siguiente manera:

Juan 3:10-16

Lo que significa desde el versículo 10 hasta el 16. Si en vez de un guión se coloca una coma así:

Juan 3:10,16

Sólo hace referencia al versículo 10 y al 16.

En las primeras hojas de la Biblia suele incluirse un índice donde está la página donde comienza cada libro. Con la práctica ya no nos hará falta porque conoceremos dónde está cada libro dentro de la Biblia. Una ayuda para poder ubicar fácilmente los pasajes bíblicos es aprenderse de memoria el orden de los libros.

Es común que en un versículo aparezca una pequeña letra elevada o "superíndice" como esta: ^a. Si buscamos esta letra abajo (o al costado, según el tipo de Biblia) encontraremos que se citan uno o más versículos. Estos son los versículos relacionados con la porción que estamos leyendo. Estas referencias son muy útiles cuando uno está estudiando la Biblia, pues nos amplían y completan lo que estamos leyendo.

Como disfrutar la Biblia.

Es la historia de una joven que leyó un libro y, cuando lo terminó dijo que fue el libro más feo y aburrido que leyó en toda su vida. No mucho después de esta experiencia, ella se hizo amiga de un muchacho y con el tiempo se pusieron de novios. Una noche, cuando fue a visitarla a su casa, le dijo:

"Tengo un libro en mi biblioteca escrito por una persona con exactamente el mismo nombre tuyo. ¿No es una coincidencia?"

"No, no creo", respondió él.

"¿Por qué no?"

"Por esta simple razón: yo escribí el libro"

La mujer se puso a leer el libro desde la mañana temprano, y habiéndolo culminado le pareció que era el libro más interesante que nunca había leído. Ya no lo veía aburrido sino fascinante ¿Por qué? ¿Cuál era el secreto? ¡Conocer al autor!

Disfrutaremos del más grande de todos los libros (La Biblia) cuando amemos a su autor. "Le amamos porque él nos amó primero".

La Biblia no fue escrita en castellano, ni siquiera fue escrita toda en el mismo idioma. Por eso fue necesario traducirla. Hoy día existen varias traducciones o *versiones*, la mayoría de ellas buenas y serias. La más difundida en el ambiente cristiano es la versión **Reina Valera revisión 1960**, aunque existen muchas anteriores y posteriores a ella: versión 1977, versión Popular, Nueva Versión Internacional, La Biblia de las Américas...

En líneas generales, lo que cambia de una versión a otra es el lenguaje que utiliza.

Veamos el pasaje **Salmos 119:105** en distintas versiones:

Reina-Valera 1960 (RVR1960)

"Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino."

Nueva Versión Internacional (NVI)

"Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero."

Dios Habla Hoy (DHH)

"Tu palabra es una lámpara a mis pies y una luz en mi camino."

Biblia en Lenguaje Sencillo (BLS)

"Tu palabra es una lámpara que alumbra mi camino."

Claves: consejos para leer... y entender.

Leamos **1 Corintios 15:19**



“Si en esta vida solamente esperamos en Cristo, somos los más dignos de conmiseración de todos los hombres.”

¿Qué significa este versículo?

¡No te pongas nervioso! Esta frase sola es una locura... Pero leamos ahora desde el versículo 12 hasta el 20. ¿No cambia completamente el significado? Esto nos enseña algo que tenemos que tener siempre presente en nuestros estudios bíblicos: el contexto. Una frase dice que “un texto fuera de contexto es un pretexto”. Es bueno no separar una porción de la Biblia de las porciones que la anteceden y preceden. Debemos ver que viene diciendo el autor y con qué sigue. También tenemos que tener en cuenta que dice la Biblia en otras partes para no sacar conclusiones apresuradas y erradas.



También hay algunas preguntas que podemos hacernos para reflexionar mejor sobre el pasaje que estemos leyendo.

¿Es una historia o se le está hablando a alguien?

Si es una historia:

¿Quién es el personaje principal?

¿Qué le pasó?

¿En qué me parezco a este personaje?

¿Qué aprendo de este hecho?

Si se le está hablando a alguien:

¿A quién va dirigido el pasaje?

¿En qué me parezco yo al destinatario del mensaje?

¿Qué aprendo, que tiene que ver con mi vida hoy?

Vamos a realizar un ejercicio, buscando, leyendo y analizando según hemos aprendido el pasaje bíblico de **Mateo 18:12-14**.

De este pasaje aprendí que:

Hace pocos días comenzamos con la oración diaria. Añadiremos a ese momento a solas con Dios la lectura de la Biblia. Vamos a empezar por el libro de Juan, también llamado el **evangelio según San Juan**. Es uno de los cuatro evangelios. Cada evangelio cuenta los hechos relacionados a la vida de Jesús, y las palabras que Él dijo.



Te aconsejamos que leas por lo menos un capítulo por día.

A continuación hay una guía que nos ayudará a leer y entender este libro de Juan.

Libro: Juan



Quién lo escribió *(Acerca del autor)*

Casi nadie duda que el escritor del "evangelio según San Juan" es, casualmente, Juan. Nos referimos al apóstol Juan, el hijo de Zebedeo, hermano menor de Jacobo y -según algunos- primo hermano de Jesús (parece que la madre de Juan, Salomé, era hermana de la virgen María). Creemos que el carácter de Juan y su hermano era duro y agresivo, por lo que Jesús les puso un sobrenombre: Boanerges, que significa "hijos del trueno" (debían ser bravos...). Pero también Juan era designado como "el discípulo al que el Señor amaba" o "el discípulo amado" pues habrá tenido una relación hermosa con el Señor (ya leeremos acerca de su cercanía con el Maestro en hechos como la transfiguración o cuando en la santa cena estaba recostado al lado de Jesús, o cuando Jesús le encarga su madre antes de morir). Por otra parte, Juan era amigo de Pedro, siempre estaba con el y juntos hicieron muchas cosas. Se transformaron en columnas de la iglesia en Jerusalén, por lo que se estima que ellos se ocupaban más de los judíos (al contrario del apóstol Pablo, que se ocupaba de los no-judíos, también llamados gentiles). Fue uno de los que mas libros escribió (cinco) y por eso, en los primeros siglos se lo llamaba "Juan el teólogo".

¿Qué pasaba en ese entonces? *(Situación histórica, geográfica, temporal)*



Este evangelio se escribió luego de que todos los evangelios estaban escritos, entre los años 90 y 100 d.C., mas o menos 60 años después de que Jesús se fue al cielo. Seguramente fue redactada fuera de Judea y Palestina, en la ciudad asiática de Efeso; y parece que este libro se hizo para la gente que estaba lejos de Judea (porque, por ejemplo, explica varias costumbres judías... los judíos no necesitaban que se las expliquen porque las conocían, entonces ¿para que las explica? Para que los que no son de Judea las entiendan. Este es el tipo de razonamiento que tienen los estudiosos de las Sagradas Escrituras).

<p>A qué apunta este libro (<i>Objetivo y Temas centrales</i>)</p> <p>Juan dice que lo que escribió, lo hizo para que creamos que Jesús es el Hijo enviado de Dios y -si es que creemos- tengamos vida en su nombre (Juan 20:31). Es decir que este evangelio no nos mostrará tanto lo que Jesús hacía sino quién era, nos revela la persona del Señor. Se muestra a Jesús como la Palabra eterna de Dios hecha hombre, como la verdad hecha carne y hueso. Es por eso que vamos a usar este libro para estudiar la importancia de la Palabra de Dios y de la oración, dos bases infaltables para la vida del verdadero cristiano.</p>	<p>Dónde detenerse a pensar</p> <p>Prestemos especial atención a los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • los efectos que produce la palabra de Jesús. • cómo Jesús cumplía y conocía las Escrituras (en ese momento, las Escrituras era lo que hoy conocemos como el Antiguo Testamento). • quién puede entender sus palabras. • que relación tenía Jesús con el Padre y Jesús con sus discípulos.
---	--

Qué leer día a día

Día	Lectura	Aclaraciones
1	Cap. 1	Este capítulo nos habla acerca de quién es Jesús; la conclusión mas importante es que Él es Dios. El relato nos muestra también como Jesús -a pesar de ser Dios- recibe al Espíritu Santo. ¿Por qué? Porque El se había transformado en un verdadero hombre. <i>Si Jesús recibió la investidura del Espíritu, nosotros también debemos hacerlo pues no somos mas que nuestro Maestro.</i>
2	Cap. 2	Prestemos atención al resultado que tuvo en los discípulos este primer milagro de Jesús. También mucha gente creyó viendo las señales que hacía, pero Jesús no confiaba en ellos (la causa está en los vs.24 y 25). <i>La fe produce milagros, pero los milagros no siempre producen fe verdadera.</i>
3	Cap. 3	El relato de Nicodemo nos habla de la nueva vida en Cristo. Tanto este capítulo como el siguiente hay que leerlos con atención porque son fundamentales para la predicación del evangelio. <i>¿Vivimos una vida nueva, o solo de nombre somos cristianos? Preguntémonos si realmente hemos nacido de nuevo.</i>
4	Cap. 4	La mujer samaritana ¿no entendía o no quería entender lo que Jesús le decía? Al parecer no quería, porque luego el Señor le llama la atención hablándole duro, sobre su propio pecado. <i>Cuando Dios habla, estemos sintonizados con El, no nos vayamos "por la tangente" como esta mujer.</i>
5	Cap. 5	Los religiosos de la época se enojaban mucho con Jesús. ¿Por qué? ¿Cómo les respondía Jesús? <i>Cuidemos que, como a los judíos, nuestros preconceptos e ideas no nos impidan recibir lo que Dios tiene para nosotros.</i>
6	Cap. 6	Mucha gente seguía a Jesús luego de que les dio de comer pero a El no le interesaba que lo sigan por eso. Cuando les dice no busquen lo material sino lo eterno, y que solo por medio de El (y de su muerte) pueden llegar a Dios, casi nadie queda, únicamente los doce. <i>Es mejor buscar a Dios mismo y no tanto las cosas que El puede darnos.</i>
7	Cap. 7	La palabra del Señor era como una espada, llegaba al corazón de cada problema, hasta sus

		<p>enemigos quedaban maravillados.</p> <p><i>¿Queremos hablar como El? Entonces pasemos tiempo con El (orando y leyendo la Biblia).</i></p>
8	Cap. 8	<p>Grandes verdades: No juzgar a los demás; Jesús es Dios y caminar como El manda en Su Palabra da vida verdadera.</p> <p><i>Jesús siendo Dios y pudiendo juzgar no lo hizo, ¿que nos hace pensar que nosotros si podemos hacerlo?</i></p>
9	Cap. 9	<p>Esta era una persona que realmente se convirtió. Es emocionante ver la valentía con la que responde a todos los argumentos de las autoridades religiosas sin echarse atrás, y la humildad con la que adora al Señor.</p> <p><i>Haber experimentado personalmente al Señor nos hace fuertes para hablar de El a los demás.</i></p>
10	Cap. 10	<p>El Señor es el buen pastor, El pone su vida por sus ovejas y El conoce a cada uno de los suyos (vs.14).</p> <p><i>¡Es maravilloso ser conocido por Dios!</i></p>
11	Cap. 11	<p>El vs. 35 (el más corto de toda la Biblia) nos muestra que Jesús se conmovió al ver todo el dolor de la gente, mostrando así su humanidad y amor.</p> <p><i>Aprendamos de la misericordia y amor del Señor: no seamos indiferentes al dolor de los demás.</i></p>
12	Cap. 12	<p>María usó algo de mucho valor para agradar al Maestro. Esto causó conmoción en algunos pues pensaban que era dinero "desperdiciado" en adorar al Señor, que se debería haber usado para ayudar a los pobres.</p> <p><i>Es un error pensar que el evangelismo o la obra social es más importante que acercarnos a El con acción de gracias y alabarle.</i></p>
13	Cap. 13	<p>Aquí Jesucristo da un nuevo mandamiento: amar al otro en la forma que El mismo hacía. Este amor es la evidencia visible del discípulo del Señor.</p> <p><i>El amor que debemos tener al prójimo no es cualquier amor, debe ser el mismo amor que tiene Jesús. Pidamos al Padre que acreciente este amor.</i></p>
14	Cap. 14	<p>Vemos en este capítulo como el Señor alienta a sus discípulos sabiendo que muy pronto iba a ser crucificado. Les habla sobre cosas futuras (la venida del Espíritu Santo, las obras maravillosas que ellos iban a hacer, el cielo) para fortalecer su fe y esperanza en los duros momentos que iban a vivir.</p> <p><i>Estas mismas promesas son para nosotros, alguna de las cuales ya estamos viviendo. Que estas nos fortalezcan en los tiempos de prueba y dificultades.</i></p>
15	Cap.15	<p>Jesús invita a "estar en El" para llevar mucho fruto, usando la figura de una fruta con la planta: sólo el fruto vive y crece si está conectado con la planta. Así dice el Señor que fluye la vida de El hacia nosotros y produce fruto.</p> <p><i>A veces pensamos que tenemos que hacer muchas cosas para llevar fruto, pero lo que la Biblia nos enseña es a estar en contacto con Jesús. Luego vienen las obras.</i></p>
16	Cap.16	<p>Una de las funciones del Espíritu Santo es guiar a toda verdad, traer cosas desde Jesús hasta nosotros. Todo lo que Dios el Padre tiene, también lo tiene Jesús, y de todo lo de Jesús, el Espíritu Santo trae y lo hace saber.</p> <p><i>Para saber que es lo que el Señor quiere tenemos un guía, una brújula infalible: el Espíritu Santo. No dejemos de lado su guía en la lectura de la Biblia, El abre los ojos de nuestro espíritu para entender.</i></p>

17	Cap.17	<p>El ruego del Señor es que todos los que crean en El -es decir, su Iglesia- estén perfectamente unidos. El resultado sería que el mundo creería en la venida de Jesús. La forma de lograrlo: que Jesús habite plenamente en nosotros (vs.23)</p> <p><i>Si queremos llegar a una unidad perfecta en la Iglesia, dejemos nuestros conceptos y rigideces, buscando que el Espíritu del Señor nos guíe a toda verdad.</i></p>
18	Cap.18	<p>Hasta último momento Jesús cuidó a sus discípulos (vs.8 y 9), mostrando mas interés por la vida de ellos que por la suya propia. Sin importar lo grave del momento, no se olvidó de ningún detalle: los guardó hasta el final.</p> <p><i>Que bueno sería para el Reino de Dios y para nuestra propia vida si pudiéramos dejar de pensar en nosotros mismos -aunque tengamos graves conflictos- y ocuparnos de los demás.</i></p>
19	Cap.19	<p>Pilato era un político nato, quiso manejar esta situación en forma política, tratando de llegar a un acuerdo con todos y no quedar mal con nadie. No pudo evitar llegar a la situación límite, donde también tomó una decisión política: obedeció la voluntad de la mayoría (matar a Jesús), aunque pensaba que no era lo correcto. Hay veces que tenemos que arriesgarnos para seguir a Jesús y poner en juego nuestra reputación o aún nuestra vida.</p> <p><i>Pidamos valentía a Nuestro Dios, para no fallar ni negarle en el momento oportuno.</i></p>
20	Cap.20	<p>Tomás estaba tan ciego por el dolor y la desilusión que no podía creer. El Señor lo reprendió pues El no puede obrar en personas que no creen.</p> <p><i>¿Tienes dudas? ¡Cree! No esperes nada mas, no busques pruebas. Solamente cree y te llenarás de dicha y paz.</i></p>
21	Cap.21	<p>Dos veces el Señor pregunta a Pedro si lo ama y el responde que lo quiere (ver vs. popular). La tercera le pregunta si lo quiere, y ahí Pedro, entristecido, comprende que le pedía algo mayor: no que lo quiera, sino que lo ame. El amor hace que una persona haga hasta lo imposible para agradar a otra.</p> <p><i>Así debe ser nuestro sentir para con el Señor: un amor que lo entregue todo.</i></p>

A Trabajar (*Preguntas que nos hacen reflexionar*)

1. ¿Qué hace la Palabra de Jesús según los siguientes pasajes?

- Juan 8:31-32 _____
- Juan 12:47-48 _____
- Juan 15:3 _____

2. Las Palabra de Jesús ¿es lo mismo que la Palabra de Dios? Basarse en una porción del libro que estamos estudiando.

3. ¿Que hacen las Escrituras según Juan 5:37-40?

4. Ver Juan 15:7. ¿Por qué es importante que la Palabra de Dios esté en nosotros cuando vamos a hacer un petición a Dios? ¿Qué quiere decir que Su Palabra esté o permanezca en nosotros?

5. ¿En qué momentos el Padre oía a Jesús según Juan 11:41-42? ¿Cuándo oye Dios tu oración? ¿Por qué?
