

## VIII. Ser perdonado

Sentirse culpable es percibirse responsable de algo malo que ha ocurrido. Es una verdadera tortura interna, nos persigue día y noche y taladra nuestro ser. Algunos buscan aliviar la carga mediante distracciones, trabajo y adicciones. Y hay quienes por no aguantar más, se quitan la vida.

El sentimiento de culpabilidad no es un problema menor en la humanidad, es grave tanto por su extensión (muchísima gente está muy afectada por la culpa) como por sus consecuencias (amargura, enfermedades, muerte). Una persona "infectada" por la culpa dificulta la relación con todos los que la rodean.

La Biblia identifica bajo la palabra "pecado" a todas aquellas acciones que son malas, que nos alejan de todo lo bueno y que nos producen culpa.

La solución a la culpa se llama perdón, y es uno de los temas centrales de la Biblia.

### Características del perdón de Dios

---

Los siguientes pasajes nos indicarán cómo es el perdón de Dios. Respondamos cada pregunta según interpretemos estos pasajes.

*Pero, si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad. 1 Juan 1:9*

*Nunca más me acordaré de sus pecados y sus transgresiones Hebreos 10:17*

¿Cuáles son los pecados que perdona Dios? ¿Que pasa con los pecados realmente graves? ¿Por qué piensa usted de esta manera?

---

---

---

¿Cuánto tiempo dura el perdón de Dios? Si vuelvo a pecar ¿Dios vuelve a recordar mis pecados anteriores? ¿Por qué piensa usted de esta manera?

---

---

---

¿Que efectos tiene el perdón sobre nuestra vida?

---

---

---

¿Qué debemos hacer para recibir el perdón de Dios?

---

---

---

## Por qué no recibimos la libertad del perdón

---

A pesar de que sabemos de las maravillosas características del perdón de Dios, hay ocasiones en que no nos sentimos perdonados. Una y otra vez pedimos perdón por el mismo pecado y nunca logramos alcanzar la paz del perdón. ¿Por qué ocurre esto? La mayoría de las causas están relacionadas con la falta de perdón a nosotros mismos. Revise la lista que presentamos a continuación y elija al menos dos causas que de alguna manera dificulten el perdón de Dios en su vida.

- Creo que mi pecado es demasiado grande o grave y creo que no basta con pedir perdón, debo ser castigado. Me privo de algunas cosas como castigo, debo pagar mi falta.
- No tengo fe en que Dios me perdona.
- No soy digno de recibir el perdón de Dios. Debiendo ya estar crecido y fuerte en las cosas espirituales, estoy aún luchando con cosas básicas. Dios no puede perdonarme pues no me he esforzado lo suficiente en cambiar mi vida.
- Seguramente volveré a caer en lo mismo que hice. Por lo tanto, si es probable de que repita lo mismo, Dios no me perdonará. Caigo en desesperanza pues no veo la salida.
- No recibo el perdón porque tampoco otorgo el perdón a otros.

## Cómo recibir el perdón de Dios

---

*él es fiel y justo*

Para recibir el perdón de Dios es necesario entender que el perdón lo otorga Él y no yo. ¡Que alivio! Es que nosotros podemos ser jueces implacables de nuestra propia vida. Debemos saber que el perdón no depende de mi, ¡depende del Señor, toda la deuda la pagó Él!. La fe juega un papel esencial: hay que creer que Nuestro Dios perdona sin pedir compensación alguna, porque... ¡Él es fiel y justo!

Tres pasos para asegurarnos la libertad del perdón de Dios.

1. Reconocer nuestra falta. No trate de barrerlo bajo la alfombra, es sano sentir culpa y admitir la falta<sup>9</sup>. Admita el pecado en forma específica, confesándolo y pidiendo perdón. *“Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros.”* 1 Juan 1:8
2. Creer que Dios perdona. La fe siempre tiene que ir mezclada con todos los actos espirituales. Sólo seremos perdonados si tenemos fe en que *“él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad”* 1 Juan 1:9
3. Proclamar mi libertad. Es otra forma de afirmar la fe, declarando mi libertad de la culpa en base a lo que Jesucristo hizo por mí. *“Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres.”* Juan 8:36

---

<sup>9</sup> La falta de culpa y remordimiento es una de los rasgos características del psicópata, una personalidad antisocial y muchas veces dañina a los que lo rodean. Mas información <https://es.wikipedia.org/wiki/Psicopatía>.