

El contentamiento I

“Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento” 1 Timoteo 6:6.

Este versículo plantea una condición fundamental para el cristiano: el contentamiento. El contentamiento, sintetizando varias versiones bíblicas, lo podemos definir como estar o vivir contento y satisfecho con lo que uno tiene. La verdadera relación con Dios se transforma en una gran riqueza cuando podemos vivir felices cualquiera sea la circunstancia.

Como el contentamiento es algo tan “básico” y beneficioso, veremos a continuación dos consejos para mantenerlo y acrecentarlo.

Consejo #1: sea un habitante del hoy

El pasado se puede recordar, el futuro se puede planear, pero sólo se puede vivir el presente. Sin embargo muchas veces pasado y futuro condicionan de tal manera la vida presente que no podemos vivirla con alegría. Veamos qué dice la Escritura.

EL PASADO Y ECLESIASTÉS 7:10

A su entender ¿por qué la Biblia nos da este consejo?

EL PASADO E ISAÍAS 43:16-19

Dios habla a Su pueblo y le recuerda todas las cosas buenas que habían ocurrido. Sin embargo hace un llamado a no pensar en eso... ¿por qué? ¿piensa que esto es aplicable también a nuestra vida? ¿de que manera?

¿Qué expectativa tiene sobre lo que Dios puede hacer hoy en su vida? Piense en varias áreas: espiritual, sentimientos, pensamientos, servicio a Dios, economía, relaciones de amistad, familia, vocación.

EL FUTURO Y MATEO 6:34

Describe en tres palabras qué sentimientos negativos puede despertar el futuro en nuestra vida.

El cristiano puede vivir sin preocuparse, en paz y descanso. ¿Por qué? La respuesta está en los dos versículos anteriores (32 y 33):

Consejo #2: usar un filtro para boca y oídos

Las palabras son muy poderosas, para bien y para mal, yendo a un extremo... ¡para vida o para muerte!¹ Usada para el mal, tiene efectos devastadores y extensos, como un incendio².

LAS PALABRAS Y SANTIAGO 3:6

¿Qué efecto produce el “usar mal la lengua” en la persona que lo hace?

¿Qué es “usar mal la lengua”? Indice dos casos de mal uso de la palabra.

PALABRAS PARA DIOS Y I TESALONICENSES 5:18

Según este pasaje, lo que Dios quiere es que utilicemos nuestras palabras para _____.

PALABRAS PARA LOS DEMÁS Y EFESIOS 4:29

Nuestras palabras para con los demás deben cumplir con los siguientes requisitos:

¿Sus palabras cumplen con la condición anterior? Indíquelo con un puntaje de 1 a 10.

Si su puntaje no fue 10, reflexione: ¿qué puede hacer para mejorar en éste sentido?

¹ Proverbios 18:21

² Santiago 3:5

LAS PALABRAS DE LOS DEMÁS Y PROVERBIOS 19:11

Cuando las palabras de los demás son agresivas para nosotros... ¿qué podemos hacer según este proverbio?

Esa actitud nos mantendrá sanos interiormente y podremos mantener el estado de contentamiento.

En resumen

¿De que manera “ser habitante del hoy” lo pude ayudar al contentamiento?

¿De que manera “usar filtro para boca y oídos” puede ayudar al contentamiento?
